

Nometnes nosaukums	Nometnes organizētājs	Nometnes norises laiks	Nometnes veids pēc norises ilguma	Dalībnieku vecums (gadi)	Nometnes norises vieta	Nometnes vadītājs, kontakti	Nometnes apraksts	Dalības maksa
Fudzi Camp 2020	Biedrība "Fudzi sporta klubs"	09.07. - 17.07.	diennakts	7 - 22 gadi	Smilšu iela 3, Saulkrasti	Veronika Stoļarova 29467797 vero12@inbox.lv	Katra diena sākas ar rīta rosmi, bet dienas gaitā ir plānoti vēl 1 karatē treniņš un 1 spēles treniņš. Ja laikapstākļi ir labvēlīgi, rīta rosme un treniņi notiek ārā – pie jūras, mežā vai stadionā. Lietusgadījumā rīta rosme un treniņi notiek sporta zālē. Vienu dienu nometnes dalībniekiem tiks organizēts liels piepūšamais batuts. Brīvajā laikā dalībniekiem ir plānotas dažādas sporta spēles, piemēram, futbols, volejbols, novuss, florbols utt., kā arī iespējas piedalīties zīmēšanas, sacerējumu rakstīšanas, stafešu, šaušanas un citos konkursos.	162.00 EUR
Bērnu sporta nometne "Jūrmala 2020"	Sporta biedrība "Bolderājas karatē klubs"	12.07. - 19.07.	diennakts	7 - 18 gadi	Aizputes iela 1A, Jūrmala	Andrejs Vinokurovs 26875327 sports_83@inbox.lv	Nometnes programma ietver: Karatē un VFS treniņi 2 reizes dienā, sporta spēles (futbols, basketbols, volejbols, galda teniss, novuss, šahs, dambrete, darts un citi), teorētiskas karatē nodarbības, atpūta pie jūras, peldēšana, lēcieni uz batuta, karatē video materiāla un jaunāko filmu skatīšana videozālē un citas interesantas spēles un uzdevumi. Nometnes rīcībā ir 2 sporta zāles (pirmā karatē treniņiem, nokomplektēta ar tatami, otrā - sporta spēlēm un batutam), stadions ar sporta laukumu un šķēršļu joslu, Lielupes pludmales teritorija.	168.00 EUR
Jauniešu nometne "BŪT" - Ticības spēks	Biedrība "Jauniešu kustība "BŪT""	19.07. - 24.07.	diennakts	13 - 18 gadi	Atpūtas komplekss "Brūveri", Siguldas novads	Agnese Krūmiņa-Krūma 28630165 agnese.krumina.kruma@gmail.com nometnebut@gmail.com	Nometnes organizēšanas mērķis ir stiprināt garīgās vērtības, veicināt jauniešu personības izaugsmi un savas identitātes apzināšanos caur vienojošām un uz sadarbību centrētām aktivitātēm, kā arī vērst jauniešu skatījumu uz brīvā laika aktivitāžu izvēli un to ietekmi nākotnes perspektīvā. Nometnes ietvaros tiks rīkotas lekcijas un diskusijas par tādām tēmām kā: kas ir ticība; spējas un talanti; dzīves izaicinājumi; vērtības; kā pavairot ticību un pastāvēt tajā. Neizpaliks arī: aizraujošas aktivitātes un lielās teritorijas spēles; sporta turnīri; nakts spēles; radošās darbnīcas; vērtīgas lektoru uzrunas par dzīvē būtisko; spēcīga pielūgums un slavēšana. Pieteikties aizpildot pieteikuma anketu: <a href="http://ej.uz/but20">ej.uz/but20</a>	120.00 EUR
Pērlīte	Nodibinājums "Fonds-lespēja"	19.07. - 25.07.	diennakts	13 - 17 gadi	"Gančauskas", Līgatnes novads	Darja Kuzņecova 29481471 children@goodnews.lv	Nometnes leģenda: Nometnes dalībnieki nokļūs tuvā nākotnē, kad Mākslīgais intelekts sagrāba varu pār cilvēkiem. Tomēr tika atrasti tie, kas izaicināja viņu! Vai tas būs veiksmīgs mēģinājums? Vai ir iespējams atjaunot sakotņus cilvēka iestātijumus? Nometnes dalībniekiem būs iespēja kļūt par šī stāsta daļu un atbildēt uz sev svarīgājiem jautājumiem grupu diskusijās. Diskusiju tēmas: 1. Pašnovērtējums. 2. Mani dzīves principi. 3. Vīruss "SIN". 4. Kad cilvēki ir lieli, bet Dievs – mazs. 5. Domu brīvība un vārdu spēks. Plānotās aktivitātes: radošās darbnīcas, diskusijas, sports: futbols, basketbols, kāpšana pa mākslīgo sienu, batuts, pārgājiens nometnes apkārtnē, izjādes ar zirgiem, tematiskie vakari. Nometnes mērķi: 1. Dot pusaudžiem iespēju aktīvi atpūsties ārpus pilsētas. 2. Palīdzēt pusaudžiem lietderīgi un kvalitatīvi pavadīt brīvo laiku: attīstīties emocionāli, intelektuāli, radoši, fiziski un sociāli. 3. Paaugstināt un attīstīt Latvijas sabiedrības morāles normas (nometnes programma ir balstīta uz kristīgajām vērtībām).	160.00 EUR

Detektīvs Kalmess 2020	Biedrība "Izglītības laboratorija"	19.07. - 25.07.	diennakts	9 - 15 gadi	Kalmes iela 7, Kalmes, Olaines novads	Eīna Lūse 29104093 luse.elina@gmail.com	Atraktīvi radoša piedzīvojumu nometne ar lielu mūzikas piedevu. Programmā šogad detektīvs Kalmess dosies ekspedīcijā okeāna dzīlēs. Caur radošām aktivitātēm, slepenām sarunām, dziesmām, dejām un nakts izsekošanām, tiks noskaidrots, kurš izraisīja dīvainības okeāna dzelmē. Izmeklēšana notiks sportojot, dejojot, dziedot, darinot instrumentus, pētot dabu pa dienu un nakti, kā arī vienkārši atpūšoties. Nometnes noslēgumā muzikālā uzveduma filmēšana "Ekspedīcija okeānā". Vēl nebijusi situācija, detektīvam jādodas ekspedīcijā okeāna dzīlēs, kur uzdarbojas astoņkājis ar saviem sabiedrotajiem, bet vai pie visām nekārtībām būs vainīgs tikai viņš...? To, caur deju, dziesmām, mūziku un sporta aktivitātēm centīsies noskaidrot pats detektīvs Kalmess.	140.00 EUR
Celojums Rīgā	Biedrība "Cita Rīga"	20.07. - 24.07.	dienas	6 - 14 gadi	Baznīcas iela 5, Rīga	Inese Grandāne 26143120 inese@citairiga.lv	Nometnes programma: Pirmdien tiks iepazīti Rīgas meži un to noslēpumi; Otrdien tiks iepazīta militārās aviācijas vēsture Rīgā; Trešdien tiks iepazītas Rīgas salas, pussalas un dambji; Ceturtdien tiks iepazīti slaveni rīdzinieku stāsti; Piektdien tiks iepazīti ievērojamu Rīgas namu noslēpumi.	70.00 EUR
Star camp	Biedrība "Sporta klubs "Amber""	20.07. - 24.07.	diennakts	9 - 14 gadi	Zvejnieku iela 7, Roja	Dainis Tašiņš 28390777 fut8@inbox.lv	Nometnes mērķi - - Attīstīt pārliecinātus un radošus spēlētājus, vienlaicīgi iemācot svarīgas sociālās prasmes, piemēram, sportiskumu un cieņu, līdzās veselīgai attīksmei pret treniņiem un spēli. - Nometne nodrošinās bērniem un jauniešiem iespēju lietderīgi pavadīt brīvo laiku, kā arī veicinās integrācijas procesu apvienojot dažādu sociālo grupu pārstāvjus. Programma tiek īstenota ar mērķi uzlabot katra spēlētāja izaugsmi. Programma tiek nodrošināta, izmantojot profesionālu trenēšanas sistēmu, vecumam atbilstošas tehniskās un fizioloģiskās programmas, labākās ierīces un plašu atbalsta programmu gan treniņu laukumā, gan ārpus tā.	90.00 EUR
Aktīvi, radoši Latvijas - Indijas sajūtās	Nodibinājums "Bērnu fonds "Attīstība""	20.07. - 25.07.	dienas	7 - 12 gadi	Skolas iela 6, Baloži, Ķekavas pagasts	Mārīte Šmaukstele 29108336 fondsattistiba@gmail.com	Nometnē dalībnieki iegūs – • aktīvi pavadītu brīvo laiku ar draugiem ārpus mājas, pie dabas (sports, skrituļslidas, viena stunda slidošanas apmācību ledus hallē un piedzīvojumu trasīte mežā ar saviem brīnumiem); • iespēju izzināt un pieskarties Indijas kultūrai (Indijas dejas, mūzika, mūzikas instrumenti, tērpi. Iespēju pamēģināt gan spēlēt vairākus indijā plaši pazīstamus mūzikas instrumentus gan apgērbt indiešu sari tērpus); • katru dienu interesantas tikšanās ar personībām, kuras arī vadīs bērniem izzinošas, daudzpusīgas, radošas nodarbības (par deju tērpiem, uzturu, zīmēšanu, mūziku); • zināšanas, kas ir meditācija un, kas ir galvenais meditācijas sākumā, mācīsies strādāt klusumā sēžot it kā joga alā; • iespēju spēlēt etīdes un teātri uz skrituļslidām; • informāciju, kas ir veselīgs uzturs un veselīgs dzīves veids; • pusdienās veselīgu vegānisku ēdienu; • braucienu ar Baložu bānīti un paraugdemonstrējumus dejas uz skrituļslidām.	100.00 EUR

Piedzīvojumu nometne "ideja - 2020"	Biedrība "Jauniešu centrs I-deja"	25.07. - 02.08.	diennakts	7 - 19 gadi	Zemgales vidusskola, Slampes pagasts, Tukuma novads	Edmunds Veizāns 29262327 edmunds@dejuskola.lv	Nometnes vērtība ir iespēja bērniem brīvi justies tādiem kādi viņi ir, neliekot tos "stereotipu rāmīšos", bet veicinot bērnos personības radošo pašizpausmi. Visi nometnes audzinātāji ir pieredzējuši pedagogi un daudzi no tiem - kādreizējie idejas nometņu audzēkņi, kas ir viena no veiksmes atslēgām. Nometnes filozofija - dodam bērniem "makšķeri", nevis "zivi", lai audzinātāju vadībā risinātu dažādas sadzīviskas lietas un situācijas paši. Nometnē dalībniekus sagaida tradicionālā i-dejas programma: • praktiskās, radošās darbnīcas lieliem un maziem, puikām un meitenēm, kā piemēram: kanvas, ziepes, rotaslietas, lūpukrāsas meitenēm, bet zēniem: krokodila dendija telefons,... u.tml. • deju darbnīcas, hip-hop, breakdance, machine dance nodarbības • citu netradicionālo mākslu veidi, DJ'ing, MC'ings, pārgērbšanās šovi • olu kaujas, ūdens kaujas, netradicionālās sportu spēles, slapjais futbols • šausmīgā Nakts trasīte, sajūtu trase, • draudzēšanās ar "Slepenajiem" , Lasvegasas vakars • Nometnē NAV televizora un NAV datora!	239.00 EUR rīdziniekiem  260.00 EUR dalībniekiem no citām pašvaldībām
Zābaku nometne	Biedrība "Āra dzīves apmācību centrs "Pelēkais Vilks""	26.07. - 01.08.	diennakts	13 - 18 gadi	Priežkalni, Padures pagasts, Kuldīgas novads	Vita Karule 29289565 pelekaisvilks@gmail.com	Nometnes filozofija: Labi zābaki ir labākais sabiedrotais dzīvei ārpus telpas, mežā, plavā, uz akmeņaina vai smilšaina ceļa, pārgājienā, pētniecības gājienā, lietainā laikā, nometnē... Cik labi būs tavi zābaki, tik labi tu jutīsies un tik ātri varēsi sasniegt savus iecerētos mērķus! Bet, lai zābaki kalpotu kā pienākas - tie ir jāiestaigā, tiem jādod sava pieredze. To varētu attiecināt arī uz cilvēku! Mūsu mērķis - izejot cauri vienai nedēļai nometnes dzīves, dot iespēju taviem "zābakiem" un tev pašam iegūt savu āra dzīves pieredzi, kas tevi pilnveidotu, stiprinātu, piemērotu, veidotu... Nometnes mērķis ir sniegt tās dalībniekiem iespēju uzzināt, kas ir praktiska āra dzīve, apgūt visdažādākās āra dzīves iemaņas, piedaloties daudzveidīgās aizraujošās aktivitātēs, mācīties pārvarēt grūtības, kļūt patstāvīgākiem un strādāt komandā, lai nometnes laikā spētu sasniegt dažādus izvirzītos mērķus. Parasti nometnei ir kāda leģenda jeb notikums, kas ierauj nometnes dalībnieku piedzīvojumā, kura laikā var gan ko jaunu iemācīties, gan izmēģināt, gan spēlēt spēles, risināt uzdevumus.	190.00 EUR
Zinām. Peldam. Droši.	Biedrība "Peldēt droši"	27.07. - 31.07.	dienas	8 - 12 gadi	Grostonas iela 6B, Rīga	Gustavs Zālītis 26886804 drosi@peldet.lv	Nometnes mērķis: kvalitatīvi un daudzpusīgi organizēt bērnu atpūtu. Iesaistīt bērnus un jauniešus dažādās sportiskās aktivitātēs, attīstīt un pilnveidot peldētprasmi un interesi par veselīgu dzīvesveidu, drošas atpūtas pamatiem pie ūdens. Praktiskās nodarbībās veicināt bērnu izpratni par ārkārtējām situācijām ūdenī, kā rīkoties nejauši iekrītot ūdenī, cik viegli vai grūti ir kādam palīdzēt izkļūt krastā. Nometnes ietvaros bērni: - uzlabos peldētprasmi – dzīvību saglabājošu prasmi, Katru dienu programmā iekļauta peldēšanas nodarbība, kuras laikā bērni veiks vispār attīstošos vingrinājumus peldēt prasmi uzlabošanai ar vai bez specializētā inventāra. Nodarbības vadīs sertificēti peldēšanas treneri; - sertificēta glābēja vadībā dalībnieki apgūs drošas atpūtas pie ūdens pamatprincipus – gan ar tematisku mācību filmu palīdzību, gan veicot praktiskus vingrinājumus peldbaseinā; - iepazīs vispārattīstošus fiziskos vingrinājumus; - iepazīs dažādus sporta veidus. Pieteikties: <a href="https://peldet.lv/peldesanas-nometne-berniem-pieteiksanas/">https://peldet.lv/peldesanas-nometne-berniem-pieteiksanas/</a>	110.00 EUR
AKTĪVISTS Citadele 2020	Biedrība "Aktīvistis"	27.07. - 31.07.	dienas	6 - 14 gadi	Miera iela 36, Rīga	Jurijs Zunde-Zakevičs 27228181 info@aktivists.lv	FINANŠU PRATĪBAS NODARBĪBAS BANKĀ CITADELE; RADOŠĀ DARBNĪCA; KUSTĪBU ROTAĻAS; ZĪMĒJUMU KONKURSS; KORIĢĒJOŠĀ VINGROŠANA; SPORTA NODARBĪBAS; GALDA SPĒĻU SACENSĪBAS; EKSKURSIJAS; KOMANDAS SALIEDĒŠANAS UN KOMANDAS GARA STIPRINĀŠANAS SPĒLES; TALANTU ŠOVS; UN DAUDZ KAS CITS.	100.00 EUR

Zemes skolas piedzīvojums	Biedrība "Fylfot Ubuntu"	27.07. - 07.08.	dienas	7 - 13 gadi	Bišumuižas parks, Bauskas iela 147/2, Rīga	Baiba 26624221 Evita 29495507 zemesskola@gmail.com	<p>Nometnes aktivitātes notiks brīvā dabā, līdzsvarojot aktīvu darbošanos un mācīšanos par to, kas apkārt novērojams, apgūstot prasmes, kas pielietojamas izdzīvošanai dabā un kā rūpīgi izturēties pret apkārtni.</p> <p>Nometnē bērni mācīsies:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- atpazīt augus dabā, uzzināt par indīgiem un ēdamiem augiem, vākt tējas, sagatavot savu stādu podiņā;</li> <li>- atpazīt putnu dziesmas, tās spēt arī noteikt dabā;</li> <li>- atpazīt kukaiņus, kas dzīvo parkā;</li> <li>- izzināt, kādas unikālas īpašības piemīt dzīvniekiem;</li> <li>- lietot kompasu, iet pēc azimuta, orientēties kartē, noteikt augstummetrus;</li> <li>- iekurināt ugunsgrūdu un droši to nodzēst, lai nekaitētu dabai</li> <li>- radošās darbnīcās izgatavot priekšmetus, kas būtu noderīgi izdzīvošanai dabā - izgrebt savu karoti, uztaisīt loku un trenēties trāpīt mērķī.</li> </ul> <p>Sporta nodarbībās bērni trenēs izveicību un stiprinās pārliecību par saviem spēkiem, piedaloties komandas spēlēs un darbojoties zemajā virvju trasē, kā arī pašiem mācīties, kā siet mezglus.</p> <p>Nometnes mērķis ir atraut bērnus no ekrāniem un aicināt iepazīt un iemīlēt dabu, apzināties savus spēkus. Daba norūda raksturu, līdzvaro domas un kustības.</p>	220.00 EUR
Bērnu vasaras nometne "Intelekts"	Biedrība "Ģimnāzija Maksima"	27.07. - 09.08.	diennakts	7 - 16 gadi	"Silmači", Launkalnes pagasts, Smiltenes novads	Ilva Indriksone 29590875 ilvaindriksone@gmail.com	<p>Nometnē sagaida: radošās darbnīcas; tematiskās dienas; dažādas sportiskās aktivitātes; smieklīgās un tradicionālās stafetes; pludmales volejbols; dejošana; sarunas pie lielā ugunsgrūda; olimpiskā diena; kino vakars; dažādas spēles; vakara pasākumi; orientēšanās spēle pa "Silmačiem"; peldēšanās ezerā, vizināšanās ar laivām, ūdens velosipēdiem.</p> <p>Pieteikties aizpildot anketu: <a href="https://ej.uz/intelekts2020">https://ej.uz/intelekts2020</a></p>	420.00 EUR
Kustību lauka radošā un sporta dienas nometne	Nodibinājums "Kustību lauks"	27.07. - 31.07.	dienas	6 - 15 gadi	Burtnieku iela 34, Rīga	Andris Rupais 29454455 andris@kustibulauks.lv	<p><b>Sporta nometnes programma bērniem 7 - 12 gadi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vispusīgas sporta nodarbības telpās un ārpus telpām (vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi, sacensības pa stacijām, veiklības un jautrības stafetes, fotoorientēšanās, dažādu sporta spēļu miniturnīri);</li> <li>- Pārgājiens uz mežu ar tūrisma un orientēšanās elementiem;</li> <li>- Aktīva brīvā laika pavadīšana - galda teniss, novuss, galda spēles u.c.</li> </ul> <p><b>Sporta nometnes programma jauniešiem 12 - 15 gadi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spēka un izturības treniņi ar paaugstinātas intensitātes slodzēm telpās, ārpus telpām un brīvā dabā (vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi ar crossfit elementiem, uzdevumi pa stacijām u.c.);</li> <li>- Dažādu sporta spēļu tehnikas apguve un pilnveide, sporta spēļu mini turnīri;</li> <li>- Radošās, interaktīvās un robotikas nodarbības;</li> <li>- Aktīva brīvā laika pavadīšana - galda teniss, novuss, galda spēles u.c.</li> </ul> <p><b>Radošās nometnes programma bērniem 6 - 12 gadi:</b></p> <p>Piedāvāsim dažādas radošās darbnīcas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gleznošanas</li> <li>- Radošās - apgleznošana, veidošana, radīšana;</li> <li>- Mūzikas</li> <li>- Sporta nodarbības</li> </ul> <p>Pieteikties: <a href="http://www.kustibulauks.lv/lv#services">http://www.kustibulauks.lv/lv#services</a></p>	120.00 EUR

Handbola nometne	Biedrība "Latvijas Handbola federācija"	02.08. - 08.08.	diennakts	8 - 17 gadi	Alejas iela 4, Kocēni, Valmieras novads	Gita Pērkone 29443630 gitaperkone@inbox.lv	Nometne bērniem un jauniešiem, kuri vēlas iemācīties spēlēt handbolu vai arī pilnveidot un nostiprināt jau apgūtās prasmes un iemaņas, attīstot savas spējas vispusīgajā fiziskajā sagatavotībā. Nometnes programmā: - pilnvērtīgas un mērķtiecīgas treniņu nodarbības kvalificētu un pieredzējušu treneru vadībā vispusīgās fiziskās sagatavotības attīstīšanai un handbola pamatprasmiņu apguvei un pilnveidei - citas sporta aktivitātes – dažādas tradicionālas un netradicionālas sporta spēles brīvā dabā, mini sporta spēļu turnīri - orientēšanās telpā un dabā ar izglītojošiem uzdevumiem komandās - radošo spēju attīstošas nodarbības dalībnieku personības izaugsmei un atpūtai no fiziskās slodzes - komandu sadarbības spēles un uzdevumi, dzīves un sociālo prasmiņu attīstīšanai - veselīga dzīvesveida izglītojošas interaktīvās nodarbības - nakts trasīte ar uzdevumiem - kino vakars - filma ar uzdevumu kritiskās domāšanas attīstīšanai	210.00 EUR rīdziniekiem  269.00 EUR dalībniekiem no citām pašvaldībām
Kustību lauka radošā un sporta dienas nometne	Nodibinājums "Kustību lauks"	03.08. - 07.08.	dienas	6 - 15 gadi	Burtnieku iela 34, Rīga	Andris Rupais 29454455 andris@kustibulauks.lv	<b>Sporta nometnes programma bērniem 7 - 12 gadi:</b> - Vispusīgas sporta nodarbības telpās un ārpus telpām (vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi, sacensības pa stacijām, veiklības un jautrības stafetes, fotoorientēšanās, dažādu sporta spēļu miniturnīri); - Pārgājiens uz mežu ar tūrisma un orientēšanās elementiem; - Aktīva brīvā laika pavadīšana - galda teniss, novuss, galda spēles u.c. <b>Sporta nometnes programma jauniešiem 12 - 15 gadi:</b> - Spēka un izturības treniņi ar paaugstinātas intensitātes slodzēm telpās, ārpus telpām un brīvā dabā (vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi ar crossfit elementiem, uzdevumi pa stacijām u.c.); - Dažādu sporta spēļu tehnikas apguve un pilnveide, sporta spēļu mini turnīri; - Radošās, interaktīvās un robotikas nodarbības; - Aktīva brīvā laika pavadīšana - galda teniss, novuss, galda spēles u.c. <b>Radošās nometnes programma bērniem 6 - 12 gadi:</b> Piedāvāsim dažādas radošas darbnīcas: - Gleznošanas - Radošās - apgleznošana, veidošana, radīšana; - Mūzikas - Sporta nodarbības Pieteikties: <a href="http://www.kustibulauks.lv/lv#services">http://www.kustibulauks.lv/lv#services</a>	120.00 EUR
Olafa eksperimentu laboratorijā!	Biedrība "Lidomas"	03.08. - 14.08.	dienas	6 - 11 gadi	A.Deglava iela 1, Rīga	Iveta Stalberga 26040844 lidomas.nometnes@gmail.com	Šī ir ļoti aizraujoša un izzinoša vasaras nometne bērniem, kurā dienas GALVENAIS UZDEVUMS ir piedalīties eksperimenta procesā. Viens no galvenajiem nosacījumiem nometnēs ir tas, ka nometnes dalībnieks iesaistās procesā. Nometnes pedagogi ir, lai: IEDROŠINĀTU, MOTIVĒTU, ATBALSTĪTU un NODROŠINĀTU DROŠU VIDĪ un MEKLĒTU INDIVIDUĀLU PIEEJU katram nometnes dalībniekam. Nometnes noslēguma diena nometnē ir kā svētki, ballīte! Olafs noslēguma dienai nometnes dalībniekiem ir paredzējis EKSPERIMENTU ŠOVU. Tieši tāpat noslēguma dienas ceremonijā nometnes dalībnieki tiek svinīgi uzņemti Lidomas saimē, apliecinot ar sertifikātu un tematisku pārsteiguma balvu. Pieteikties: <a href="http://www.lidomas.lv/pieteikties/HmMGr4je">http://www.lidomas.lv/pieteikties/HmMGr4je</a>	159.00 EUR
DZDS deju nometne	Biedrība "DZDSS"	09.08. - 15.08.	diennakts	8 - 18 gadi	Atpūtas komplekss "Rančo Randevu", Kokneses novads	Renata Dzelve 29678131 renata.dzelve@gmail.com	Nometnes mērķi ir: *popularizēt aktīvu dzīvesveidu bērnu un jauniešu vidū; *veicināt dejas izaugsmi un popularizēt deju; *motivēt bērnus pavadīt savu brīvo laiku radoši; *motivēt bērnus nebaidīties uzstāties publikas priekšā un kļūt pārliecinātākiem par sevi; *nodrošināt bērniem iespēju daudzveidīgi labi pavadīt laiku svaigajā gaisā nometnes laikā; *veicināt komunikācijas izveidošanos starp krieviski un latviski runājošiem bērniem. Nometnes programmā: * deju nodarbības (dažādi stili: street dance, hip-hop, contemporary u.c.); * radošās darbnīcas; * rīta rosmes un dažādas sporta spēles; * aktīva atpūta brīvā dabā un pie upes; * radoši uzdevumi grupās; * vakara izklaides pasākumi (spēles, improvizācijas teātris, prezentācijas u.c.)	200.00 EUR rīdziniekiem  242.00 EUR dalībniekiem no citām pašvaldībām

Kustību lauka radošā un sporta dienas nometne	Nodibinājums "Kustību lauks"	10.08. - 14.08.	dienas	6 - 12 gadi	Burtnieku iela 34, Rīga	Andris Rupais 29454455 andris@kustibulauks.lv	<p><b>Sporta nometnes programma bērniem 7 - 12 gadi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vispusīgas sporta nodarbības telpās un ārpus telpām (vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi, sacensības pa stacijām, veiklības un jautrības stafetes, fotoorientēšanās, dažādu sporta spēļu miniturnīri);</li> <li>- Pārgājiens uz mežu ar tūrisma un orientēšanās elementiem;</li> <li>- Aktīva brīvā laika pavadīšana - galda teniss, novuss, galda spēles u.c.</li> </ul> <p><b>Radošās nometnes programma bērniem 6 - 12 gadi:</b></p> <p>Piedāvāsim dažādas radošās darbnīcas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gleznošanas</li> <li>- Radošās - apgleznošana, veidošana, radīšana;</li> <li>- Mūzikas</li> <li>- Sporta nodarbības</li> </ul> <p>Pieteikties: <a href="http://www.kustibulauks.lv/lv#services">http://www.kustibulauks.lv/lv#services</a></p>	120.00 EUR
Roniši	Biedrība "Stratus Z"	10.08. - 16.08.	diennakts	7 - 20 gadi	"Roniši", Klapkalnciems, Engures novads	Jekaterina Koževņikova 22336031 kozevnikova.j@gmail.com	<p>Jūras svaigais gaiss un apkārt esošais priežu mežs rada lielisku atmosfēru aktīvai atpūtai dabā.</p> <p>Nometnes programmā:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporta spēles - futbols, badmintons, volejbols, frīsbijis, "karogs" u.c. spēles dabā;</li> <li>• Vispusīgās fiziskās sagatavotība;</li> <li>• Orientēšanās un fotoorientēšanās;</li> <li>• Pārgājiens;</li> <li>• Šķēršļu trases;</li> <li>• Stafetes;</li> <li>• Komandu saliedēšanas uzdevumi;</li> <li>• Izglītojošie un izklaidējošie pasākumi;</li> <li>• Radošie darbi;</li> <li>• Nakts trasīte;</li> <li>• Maršmalovu cepšana.</li> </ul>	160.00 EUR
Jukodanas ceļš uz virsotni	Biedrība "Džudo klubs "JUDOKAN""	10.08. - 20.08.	diennakts	7 - 17 gadi	E.Glika iela 13, Alūksne	Aleksejs Azarovs 29364363 judokan.club@gmail.com	<p>Nometnes mērķi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uzlabot dalībnieku vispārējo un speciālo fizisko sagatavotību;</li> <li>- uzlabot dalībnieku džudo prasmes un paplašināt džudo teorētiskās zināšanas;</li> <li>- paplašināt bērnu zināšanas par veselīgu dzīvesveidu;</li> <li>- paplašināt bērnu zināšanas par Latvijas novadiem (Alūksnes novads);</li> <li>- veicināt sociālās prasmes bērnu starpā;</li> <li>- sabiedrības integrācija, organizējot kopīgas nodarbības jebkuras tautības bērniem;</li> <li>- piedāvāt bērniem daudzveidīgus atpūtas veidus un jaunas aktivitātes, dabas taku apmeklējums.</li> </ul>	300.00 EUR
Veselā miesā - vesels gars 2020	Biedrība "Ruslana Sadikova sporta skola"	17.08. - 28.08.	dienas	7 - 16 gadi	Murjāņu iela 91, Rīga	Ruslans Sadikovs 26157412 sadicov@karate.lv	<p>Nometnes laikā, izmantojot fiziskās aktivitātes, sarunas un brīva laika pavadīšanu bez telefoniem un citiem gadžetiem, tiks veidota bērniem un pusaudžiem nepieciešamā vide, lai viņi attīstītos fiziski un garīgi.</p> <p>Sporta nodarbībās ar dažādiem paņēmieniem attīstīs visas fiziskās īpašības: veiklību, spēku, lokanību, ātrumu un izturību. Nodarbtās būs iekļauti arī paš aizsardzības paņēmieni.</p> <p>Katru dienu nometnes laikā bērni ne tikai nodarbošies ar sportu, bet arī iegūs zināšanas, kas būs nepieciešamas ikdienā: mērķi un to sasniegšana, dzīves prioritātes, izpalīdzība un cieņa pret citiem, cilvēku savstarpējā komunikācija, savas personas pozicionēšana sabiedrībā, pašcieņa, paškontrolē un pareiza rīkošana ekstremālās situācijās.</p>	130.00 EUR

Florbola skolas "Masters" sporta nometne	Biedrība "Florbola attīstības aģentūra"	24.08. - 27.08.	dienas	6 - 15 gadi	Institūta iela 1A, Stopiņu novads	Andris Pīlups 25917585 andris.pilups@gmail.com	Dienas nometne ir bērniem un jauniešiem, kuri sportā vēlas sasniegt vairāk kā citi. Nometnes sauklis – "Par uzvarētājiem kļūst treniņos!". Katru dienu notiks 4 treniņi (ne tikai florbola), praktiskās un teorētiskās nodarbības, kurās būs iespējams iegūt zināšanas: * kā paaugstināt savu individuālo tehnisko meistarību – piespēles, metieni, apspēlēšana, bumbas kontrole; * kā darboties aizsardzībā gan individuāli, gan visai komandai kopumā, aizsardzības sistēmas; * kā veidot un noslēgt uzbrukumus, pozīciju izvēle. Uzbrukumu uzsākšana, sadarbības 3-2, 2-1; * vispārējā un speciālā fiziskā sagatavotība kā neatņemama sastāvdaļa ceļā uz panākumu. Kā pareizi sagatavoties treniņam un spēlei, nodarbības baseinā, džudo treniņi; * vārtsargu darbības pamati un nianses vārtsargu trenera vadībā. Stāja, pozīcija, pārvietošanās. * dažādas jaunā un atraktīvas veiklības un precizitātes spēles un konkursi. Florbola spēles ar un pret treneriem, dāvanas un balvas. * teorētiskās lekcijas par florbola spēles noteikumiem, veselīgu uzturu un tikšanās ar Latvijā zināmiem un pieredzējušiem florbolistiem, viņu pieredzes stāstījums, iedvesmošana un motivēšana.	85.00 EUR
Pilsētas bērni laukos 2020	Biedrība "Serve the City"	24.08. - 28.08.	dienas	7 - 15 gadi	Ziepju iela 13, Rīga	Anete Ankmāne 29252737 anete.ankmane@gmail.com	Katru dienu būs ekskursijas ārpus Rīgas, lai izzinātu lauku dzīvi un aktīvi pavadītu laiku: * Apgūš zirgu kopšanu un jāsīm ar zirgiem; * Iepazīs medus iegūšanas gaitu un spēlēs diskgolfu "Lūšu dravā"; * Mācīsies gatavot sieru; * Apskatīs dažādus dzīvnieciņus mini zoodārzā; * Iepazīs Latvijai tik netipiskos putnus - strausus; * Draudzēsies ar kaziņām un citiem dzīvnieciņiem; un vēl, un vēl, un vēl... Piedzīvojumi, atpūta svaigā gaisā un forši pavadīts laiks ir garantēts!	100.00 EUR
Barontēva azotē vasara - 20	Rakstnieku muzeju biedrība "Pils"	25.08. - 28.08.	dienas	7 - 12 gadi	Kr. Barona iela 3 - 5, Rīga	Dita Barona 26552627 dita.barona@memorialiemuz eji.lv	Nometnes laikā iepazīsim Rīgu, kāda tā bija laikā, kad dzīvoja Kr. Barons, piedalīsimies dažādās sacensībās un izzināsim spēlēt Rīgas parkos. Kā arī darbosimies dažādās radošajās darbnīcās. Plānotās aktivitātes uzlabos bērnu fizisko un garīgo stāvokli, individuālās iemaņas, kuras ir vērstas uz sadarbību. Nometnes laikā bērniem tiks piedāvātas dažādas radošās darbnīcas- dekupāžas, spēļu, dziesmu, māla utt, kā arī dosies dažādās ekskursijās pa Rīgas pilsētu. Ekskursiju laikā būs jāveic dažādi izzinoši uzdevumi, kuri būs saistīti ar dažādiem pilsētvides objektiem.	30.00 EUR