Nometnes Ukrainas un Latvijas bērniem un jauniešiem 2025.gada vasaras brīvlaikā

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Nometnes nosaukums** | **Nometnes organizētājs** | **Nometnes norises laiks** | **Nometnes veids pēc norises ilguma *(dienas / diennakts)*** | **Dalībnieku vecums *(no – līdz, gadi)*** | **Kopējais plānotais dalībnieku skaits nometnē** | **Nometnes norises vieta** | **Nometnes apraksts** | **Saite uz pieteikšanās anketu *(tiešsaistē)*,**  **nometnes vadītāja kontaktinformācija** |
| 1. | Dienas nometne Ukrainas un Latvijas bērniem un jauniešiem | SIA ”Mājas aprūpe” | 28.07.-01.08.2025 | Dienas | 7-18 | 20 | Āgenskalna ģimnāzija, Lavīzes iela 2a, Rīga | Bērni nometnes laikā gūst socializāciju, patstāvību, pārvar savu nedrošību un bailes atrasties ārpus mājas bez vecāku atbalsta, apgūstot jaunas iemaņas radošajās nodarbībās un aktīvi piedaloties piedāvātajās aktivitātēs kvalificētu speciālistu uzraudzībā dod iespēju izpaust sevi radoši, apmeklēt sabiedriskās vietas-muzeju, pārvietoties ar sabiedrisko transportu, apmeklēt pilsētvides vietas | Judīte Kulačkovska, SIA ”Mājas aprūpe” Bērnu sociālās aprūpes nodaļas vadītāja, tel. 29855111  <https://docs.google.com/forms/d/1gUSDPrblIKpxMrMKxF_kWyCZ3efN1WFiHD-ExKOgXk4/edit> |
| 2. | Dienas nometne Ukrainas un Latvijas bērniem un jauniešiem | 18.08.-22.08.2025 | Dienas | 7-18 | 20 | Kapseļu iela 15, Rīga | Bērni nometnes laikā gūst socializāciju, patstāvību, pārvar savu nedrošību un bailes atrasties ārpus mājas bez vecāku atbalsta, apgūstot jaunas iemaņas radošajās nodarbībās un aktīvi piedaloties piedāvātajās aktivitātēs kvalificētu speciālistu uzraudzībā dod iespēju izpaust sevi radoši, apmeklēt sabiedriskās vietas-muzeju, pārvietoties ar sabiedrisko transportu, apmeklēt pilsētvides vietas | Judīte Kulačkovska, SIA ”Mājas aprūpe” Bērnu sociālās aprūpes nodaļas vadītāja, tel. 29855111  <https://docs.google.com/forms/d/1gUSDPrblIKpxMrMKxF_kWyCZ3efN1WFiHD-ExKOgXk4/edit> |
| 3. | Draudzība ar Ukrainas bērniem. | Biedrība Mellene | 7.07.-11.07.2025. | Dienas | 8-17 | 50 | Priežavotu aleja 58, Bajāri, Salaspils. Ģimenēm draudzīgais ogu dārzs Salaspils mellenes | Nometne “Draudzība ar Ukrainas bērniem” ir piedzīvojumu dienas nometne, kas veidota, lai veicinātu Ukrainas un Latvijas bērnu sadraudzību, socializāciju un psihoemocionālo labbūtību. Nometnē dalībnieki praktizē latviešu valodu, attīsta komunikācijas un sadarbības prasmes, piedaloties radošās, izglītojošās un fiziskās aktivitātēs brīvā dabā. Programma ietver arī pārgājienus, ekskursijas un labbūtības prakses, veidojot veselīgus ikdienas paradumus draudzīgā un atbalstošā vidē. Dienas nometne notiks no plkst 10-16. Bērni tiek nogādāti ar organizētu autobusu no Rīgas uz nometnes vietu un atpakaļ. | <https://forms.gle/3ZvU1PGdKTfiBLDP7>  Nometnes vadītāja Anita Hanzena,  e-mail: marketings@gmail.com  nometne.mellene@gmail.com |
| 4. | Kopā varam vairāk | 18.08.-22.08.2025. | Dienas | 8-17 | 50 | Priežavotu aleja 58, Bajāri, Salaspils. Ģimenēm draudzīgais ogu dārzs Salaspils mellenes | Nometne “Kopā varam vairāk” ir dienas nometne, kas sniedz atbalstošu un drošu vidi Ukrainas un Latvijas bērnu socializācijai, valodas prasmju attīstīšanai un emocionālajai labbūtībai. Nometnes programmā iekļautas izglītojošas un radošas nodarbības kultūrizglītībā, vides izglītībā un tehniskajā jaunradē, kā arī fiziskās aktivitātes un veselīga dzīvesveida veicināšana. Īpaša uzmanība pievērsta latviešu valodas praktizēšanai, sadarbības prasmju pilnveidei un mentālās veselības stiprināšanai, tostarp radoši sensorai nodarbībai ar smilšu lampām. Dalībnieki dosies arī pārgājienos un ekskursijās, iepazīstot Latvijas dabu, kultūru un vēsturi.  Dienas nometne notiks no plkst 10-16. Bērni tiek nogādāti ar organizētu autobusu no Rīgas uz nometnes vietu un atpakaļ. | <https://forms.gle/3ZvU1PGdKTfiBLDP7>  Nometnes vadītāja Anita Hanzena,  e-mail: [marketings@gmail.com](mailto:marketings@gmail.com)  nometne.mellene@gmail.com |
| 5. | Rīgas sadraudzība | 28.07.-1.08.2025. | Dienas | 7-17 | 30 | Svinību vieta Polly Poppins,  Brīvības iela 195b, | Nometne “Rīgas sadraudzība” ir dienas nometne, kuras mērķis ir sekmēt Latvijas un Ukrainas bērnu socializāciju, latviešu valodas praktizēšanu un psihoemocionālo labbūtību, izmantojot daudzveidīgas, radošas un izglītojošas aktivitātes Rīgas pilsētvidē un tās apkārtnē. Nometnes programma ietver nodarbības kultūrizglītībā, vides izglītībā un tehniskajā jaunradē, kā arī sporta aktivitātes, kopīgas spēles un labbūtības prakses, lai attīstītu bērnu sociālās un emocionālās prasmes. Īpašs uzsvars tiek likts uz integrāciju, kopīgu darbošanos un emocionālo izpausmi, arī caur radoši sensorām nodarbībām ar smilšu lampām, tā stiprinot dalībnieku pašapziņu, sadarbību un savstarpēju izpratni. | <https://forms.gle/3ZvU1PGdKTfiBLDP7>  Nometnes vadītāja Anita Hanzena,  e-mail: [marketings@gmail.com](mailto:marketings@gmail.com)  nometne.mellene@gmail.com |
| 6. | Interesantā Rīgas nometne | 11.08.-15.08.2025. | Dienas | 7-17 | 30 | Svinību vieta Polly Poppins,  Brīvības iela 195b, | Nometne “Interesantā Rīgas nometne” ir dienas nometne, kuras mērķis ir sekmēt Latvijas un Ukrainas bērnu socializāciju, latviešu valodas praktizēšanu un psihoemocionālo labbūtību, izmantojot daudzveidīgas, radošas un izglītojošas aktivitātes Rīgas pilsētvidē un tās apkārtnē. Nometnes programma ietver nodarbības kultūrizglītībā, vides izglītībā un tehniskajā jaunradē, kā arī sporta aktivitātes, kopīgas spēles un labbūtības prakses, lai attīstītu bērnu sociālās un emocionālās prasmes. Īpašs uzsvars tiek likts uz integrāciju, kopīgu darbošanos un emocionālo izpausmi, arī caur radoši sensorām nodarbībām ar smilšu lampām, tā stiprinot dalībnieku pašapziņu, sadarbību un savstarpēju izpratni. | <https://forms.gle/3ZvU1PGdKTfiBLDP7>  Nometnes vadītāja Anita Hanzena,  e-mail: [marketings@gmail.com](mailto:marketings@gmail.com)  nometne.mellene@gmail.com |
| 7. | "Mēs kopā!" | Biedrība “Sadarbības platforma” | 04.08. – 15.08.2025. | Dienas | 7-16 | 30 | Rīga, Rumbas iela 40 | Nometne ir daudzveidīga un radoša pieredze bērniem un jauniešiem, kas apvieno izziņu, kustību, radošumu un praktiskas prasmes dabas un kultūras vidē. Tā veicina gan intelektuālo, gan fizisko attīstību, ļaujot dalībniekiem iepazīt Latvijas vēsturi, dabu, amatniecību un mākslu caur praktiskām aktivitātēm, spēlēm, eksperimentiem un kopā būšanu. Nometnes programmā ir gan mācības par tradicionālajām prasmēm un kuģniecību, gan kustību un skaņu izpēte, kā arī aktīvas sporta spēles un radoši teātra projekti, kas kopumā veido saliedētu, izglītojošu un iedvesmojošu pieredzi. | Nometnes vadītāja Inese Grandāne - +371 26 143 120  [inese@citariga.lv](mailto:inese@citariga.lv)  Pieteikšanās:  <https://ej.uz/Nometnemeskopa> |
| 8. | “Meistaru Pilsēta” | Aktīvo Vecāku Biedrība | 21.07.2025.-01.08.2025 | Dienas | 7-14 | 20 | Rīga, Kurzemes prosp. 15, 3. stāvs, 17.1 telpa | Nometnēs programmā ir iekļautas ikdienas ekskursijas, radošas meistarklases un ikdienas neirovingrošanas stundu prāta attīstībai. | <https://aktivievecaki.lv/>  Olga Skvorcova, +371-28224099  [olga.v.skvorcova@gmail.com](mailto:olga.v.skvorcova@gmail.com) |
| 9. | “Lasām, rakstām, stāstam” | 04.08.2025.-15.08.2025 | Dienas | 7-14 | 20 | Rīga, Kurzemes prosp. 15, 3. stāvs, 17.1 telpa | Nometnēs programmā ir iekļautas ikdienas ekskursijas, radošas meistarklases un ikdienas neirovingrošanas stundu prāta attīstībai. | <https://aktivievecaki.lv/>  Olga Skvorcova, +371-28224099  [olga.v.skvorcova@gmail.com](mailto:olga.v.skvorcova@gmail.com) |
| 10. | “Gribu visu zināt!” | 18.08.2025.-29.08.2025 | Dienas | 7-14 | 20 | Rīga, Kurzemes prosp. 15, 3. stāvs, 17.1 telpa | Nometnēs programmā ir iekļautas ikdienas ekskursijas, radošas meistarklases un ikdienas neirovingrošanas stundu prāta attīstībai. | <https://aktivievecaki.lv/>  Olga Skvorcova, +371-28224099  [olga.v.skvorcova@gmail.com](mailto:olga.v.skvorcova@gmail.com) |
| 11. | Bērnu vasaras izklaides un sporta nometne 2025-1 | Biedrība “Mini-pitch” | 04.08. -15.08.2025 | Dienas | 7-18 | 50 | Imantas vidusskola, Kurzemes prospekts 158, Rīga, LV-1069 | Nometnes mērķis ir dot iespēju gan Ukrainas civiliedzīvotāju bērniem, kas Latvijā atrodas bēgļu gaitās, gan Latvijas bērniem un jauniešiem produktīvi un jēgpilni (izglītojoši un fiziski aktīvi) pavadīt vasaras brīvlaiku drošā vidē.  Mēs nometnēs radīsim drošu un iekļaujošu vidi, kur lielu uzsvaru liksim uz komunikāciju latviešu valodā, sadarbību un sociāli emocionālo prasmju pilnveidi. Aicināsim vieslektorus, lai veicinātu dalībnieku mentālo veselības stāvokli un labbūtību. Nometnes dalībnieki pilnveidos un praktizēs savas latviešu valodas prasmes visas nometnes garumā, mijiedarbojoties savā starpā dažādās sportiskās aktivitātēs, dodoties ekskursijās, kā arī pavadot ikdienu zinošu un profesionālu pedagogu klātbūtnē. Mūsu mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar Latvijas kultūru un tās vēsturi, lai veidotu priekšstatu par tautas vērtībām. Dosimies dažādos izbraukumos un ekskursijās, apgūsim zināšanas par vidi un tās saglabāšanu, kā arī mūsu nozīmi tajā, tāpat mācīsimies ieviest savā ikdienā veselīgus paradumus. Regulāri dosimies aktivitātēs ārpus nometnes norises vietas. Protams, apgūsim arī dažādas vērtīgas dzīves prasmes./ | <https://forms.gle/kWAWw3SKFL6aDHZKA>  Toms Kalniņš - 25912172  info@minipitch.lv |
| 12. | Nometnes nosaukums  Bērnu vasaras izklaides un sporta nometne 2025-2/ | 4.08. -15.08.2025 | Dienas | 7-18 | 50 | Rīgas Reinholda Šmēlinga vidusskola, Viļānu iela 13, Latgales priekšpilsēta, Rīga, LV-1003 | Nometnes mērķis ir dot iespēju gan Ukrainas civiliedzīvotāju bērniem, kas Latvijā atrodas bēgļu gaitās, gan Latvijas bērniem un jauniešiem produktīvi un jēgpilni (izglītojoši un fiziski aktīvi) pavadīt vasaras brīvlaiku drošā vidē.  Mēs nometnēs radīsim drošu un iekļaujošu vidi, kur lielu uzsvaru liksim uz komunikāciju latviešu valodā, sadarbību un sociāli emocionālo prasmju pilnveidi. Aicināsim vieslektorus, lai veicinātu dalībnieku mentālo veselības stāvokli un labbūtību. Nometnes dalībnieki pilnveidos un praktizēs savas latviešu valodas prasmes visas nometnes garumā, mijiedarbojoties savā starpā dažādās sportiskās aktivitātēs, dodoties ekskursijās, kā arī pavadot ikdienu zinošu un profesionālu pedagogu klātbūtnē. Mūsu mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar Latvijas kultūru un tās vēsturi, lai veidotu priekšstatu par tautas vērtībām. Dosimies dažādos izbraukumos un ekskursijās, apgūsim zināšanas par vidi un tās saglabāšanu, kā arī mūsu nozīmi tajā, tāpat mācīsimies ieviest savā ikdienā veselīgus paradumus. Regulāri dosimies aktivitātēs ārpus nometnes norises vietas. Protams, apgūsim arī dažādas vērtīgas dzīves prasmes. | <https://forms.gle/L6qbdgJfcRybkYgk8>  Toms Kalniņš - 25912172  info@minipitch.lv |
| 13. | Nometnes nosaukums  Bērnu vasaras izklaides un sporta nometne 2025-3 | 18.08. -29.08.2025 | Dienas | 7-18 | 50 | Imantas vidusskola, Kurzemes prospekts 158, Rīga, LV-1069 | Nometnes mērķis ir dot iespēju gan Ukrainas civiliedzīvotāju bērniem, kas Latvijā atrodas bēgļu gaitās, gan Latvijas bērniem un jauniešiem produktīvi un jēgpilni (izglītojoši un fiziski aktīvi) pavadīt vasaras brīvlaiku drošā vidē.  Mēs nometnēs radīsim drošu un iekļaujošu vidi, kur lielu uzsvaru liksim uz komunikāciju latviešu valodā, sadarbību un sociāli emocionālo prasmju pilnveidi. Aicināsim vieslektorus, lai veicinātu dalībnieku mentālo veselības stāvokli un labbūtību. Nometnes dalībnieki pilnveidos un praktizēs savas latviešu valodas prasmes visas nometnes garumā, mijiedarbojoties savā starpā dažādās sportiskās aktivitātēs, dodoties ekskursijās, kā arī pavadot ikdienu zinošu un profesionālu pedagogu klātbūtnē. Mūsu mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar Latvijas kultūru un tās vēsturi, lai veidotu priekšstatu par tautas vērtībām. Dosimies dažādos izbraukumos un ekskursijās, apgūsim zināšanas par vidi un tās saglabāšanu, kā arī mūsu nozīmi tajā, tāpat mācīsimies ieviest savā ikdienā veselīgus paradumus. Regulāri dosimies aktivitātēs ārpus nometnes norises vietas. Protams, apgūsim arī dažādas vērtīgas dzīves prasmes. | <https://forms.gle/UEK2KDzAeEy9mCL86>  Toms Kalniņš - 25912172  info@minipitch.lv |
| 14. | Nometnes nosaukums  Bērnu vasaras izklaides un sporta nometne 2025-4 | 18.08. -29.08.2025 | Dienas | 7-18 | 50 | Rīgas Reinholda Šmēlinga vidusskola, Viļānu iela 13, Latgales priekšpilsēta, Rīga, LV-1003 | Nometnes mērķis ir dot iespēju gan Ukrainas civiliedzīvotāju bērniem, kas Latvijā atrodas bēgļu gaitās, gan Latvijas bērniem un jauniešiem produktīvi un jēgpilni (izglītojoši un fiziski aktīvi) pavadīt vasaras brīvlaiku drošā vidē.  Mēs nometnēs radīsim drošu un iekļaujošu vidi, kur lielu uzsvaru liksim uz komunikāciju latviešu valodā, sadarbību un sociāli emocionālo prasmju pilnveidi. Aicināsim vieslektorus, lai veicinātu dalībnieku mentālo veselības stāvokli un labbūtību. Nometnes dalībnieki pilnveidos un praktizēs savas latviešu valodas prasmes visas nometnes garumā, mijiedarbojoties savā starpā dažādās sportiskās aktivitātēs, dodoties ekskursijās, kā arī pavadot ikdienu zinošu un profesionālu pedagogu klātbūtnē. Mūsu mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar Latvijas kultūru un tās vēsturi, lai veidotu priekšstatu par tautas vērtībām. Dosimies dažādos izbraukumos un ekskursijās, apgūsim zināšanas par vidi un tās saglabāšanu, kā arī mūsu nozīmi tajā, tāpat mācīsimies ieviest savā ikdienā veselīgus paradumus. Regulāri dosimies aktivitātēs ārpus nometnes norises vietas. Protams, apgūsim arī dažādas vērtīgas dzīves prasmes./ | <https://forms.gle/QquRenvXWFu7Rtkb7>  Toms Kalniņš - 25912172  info@minipitch.lv |
| 15. | Veselīga dzīvesveida nometne ‘’Baudi dzīvi veselīgi!’’ | SIA ‘’OnPlate’’ | 14.07-25.07. 2025.  (izņemot 19. un 20.07.) | Dienas | 7-12 | 50 | Rīgas 64.vidusskolas sākumskola, Burtnieku iela 34, Rīga | Veselības nometnes mērķis ir veicināt bērnu fizisko un emocionālo veselību, stiprinot veselīga dzīvesveida ieradumus un veidojot atbalstošu sociālo vidi. Nometnē paredzētas fiziskās aktivitātes, izglītojošas un praktiskas nodarbības par uzturu, emocionālo labbūtību, drošību un psihisko veselību, kā arī radošās darbnīcas un komandu saliedējošas aktivitātes. Īpaša uzmanība tiks pievērsta drošības izglītībai un praktiskām iemaņām, tostarp orientēšanās prasmēm un traumatisma profilaksei. | Nometnes vadītājs:  Jānis Šults ( 27723233), Samanta Elizabete Ozola (27412036)  <https://forms.gle/mFT4P1zca1YEUE6D9> |
| 16. | Veselīga dzīvesveida nometne ‘’Baudi dzīvi veselīgi!’’ | 28.07.-08.08.2025. (izņemot 2. un 3.08.) | Dienas | 7-12 | 50 | Rīgas 64.vidusskolas sākumskola, Burtnieku iela 34, Rīga | Veselības nometnes mērķis ir veicināt bērnu fizisko un emocionālo veselību, stiprinot veselīga dzīvesveida ieradumus un veidojot atbalstošu sociālo vidi. Nometnē paredzētas fiziskās aktivitātes, izglītojošas un praktiskas nodarbības par uzturu, emocionālo labbūtību, drošību un psihisko veselību, kā arī radošās darbnīcas un komandu saliedējošas aktivitātes. Īpaša uzmanība tiks pievērsta drošības izglītībai un praktiskām iemaņām, tostarp orientēšanās prasmēm un traumatisma profilaksei. | Nometnes vadītājs:  Ilze Danelsone (29130346)  Jānis Šults (27723233)  <https://forms.gle/Q5p6WNpFHwPx24ZS7> |
| 17. | Veselīga dzīvesveida nometne ‘’Baudi dzīvi veselīgi!’’ | 11.08-22.08.2025. (izņemot 16. un 17.08.) | Dienas | 7-12 | 50 | Rīgas 64.vidusskolas sākumskola, Burtnieku iela 34, Rīga | Veselības nometnes mērķis ir veicināt bērnu fizisko un emocionālo veselību, stiprinot veselīga dzīvesveida ieradumus un veidojot atbalstošu sociālo vidi. Nometnē paredzētas fiziskās aktivitātes, izglītojošas un praktiskas nodarbības par uzturu, emocionālo labbūtību, drošību un psihisko veselību, kā arī radošās darbnīcas un komandu saliedējošas aktivitātes. Īpaša uzmanība tiks pievērsta drošības izglītībai un praktiskām iemaņām, tostarp orientēšanās prasmēm un traumatisma profilaksei. | Nometnes vadītājs:  Jānis Šults (27723233)  <https://forms.gle/JJP8gb9pLxbYgMTF6> |
| 18. | Nāc draudzēties! | DrKT | 14.07.-18.07.2025. | Dienas | 7-12 | 50 | Rīgas Katoļu ģimnāzija, O. Vācieša iela 6, Rīga | “Nāc draudzēties!” ir nometne, kuras laikā bērniem un jaunieši būs iespēja iepazīt katram sevi un mūsu kultūru. Meklēsim, kas ukraiņu un latviešu kultūrā ir kopīgs, un atšķirīgs. Katru dienu veltīsim laiku, lai uzzinātu ko jaunu par latviešu valodu un tradīcijām. Un protams, kā gan bez spēlēm plašā, drošā pagalmā, pārgājieniem, ekskursijām un piedzīvojumiem :) | <https://forms.gle/g8fwSaTEUfWZT3pp8>  Indra Vaļeniece - 29294013  indra.valeniece@gmail.com |
| 19. | Nāc draudzēties! |  | 11.08-15.08.2025. | Dienas | 7-12 | 50 | Rīgas Katoļu ģimnāzija, O. Vācieša iela 6, Rīga | “Nāc draudzēties!” ir nometne, kuras laikā bērniem un jaunieši būs iespēja iepazīt katram sevi un mūsu kultūru. Meklēsim, kas ukraiņu un latviešu kultūrā ir kopīgs, un atšķirīgs. Katru dienu veltīsim laiku, lai uzzinātu ko jaunu par latviešu valodu un tradīcijām. Un protams, kā gan bez spēlēm plašā, drošā pagalmā, pārgājieniem, ekskursijām un piedzīvojumiem :) | <https://forms.gle/1HtwRsJuuzqszzgQ7>  Indra Vaļeniece - 29294013  indra.valeniece@gmail.com |
|  | | | | | | | | | |
| *\*Tabula aktualizēta 03.07.2025. norādot nometnes ar pieejamām vietām* | | | | | | | | | |